

АКЦИЯ ДОБРА: Красота, здоровье и много радости

# Праздник "Зумба", или Благотворительный танцевальный марафон

■ Кохтла-ярвский спортивный клуб "Клео" в воскресенье, 14 декабря с 12 до 14 часов устраивает благотворительный праздник "Зумба" - все собранные средства пойдут для поддержки воспитанников небольшого детского дома.

Ирина КИВИСЕЛЪГ  
irina@pohjarannik.ee

Спортивное мероприятие по традиции состоится в Ахтмеском спортхолле. Одна из его организаторов и координатор Наталья Вось сказала, что они ждут не только спортсменов и любителей оздоровительного спорта, но и всех горожан, которым интересно попробовать или просто посмотреть, что такое зумба, а возможно, кто-то захочет просто поддержать саму идею благотворительности и положить деньги в копилку.

- Это будет красивый веселый праздник, в котором можно поучаствовать самому или просто посмотреть, - говорит она. - Тон в танцевальном марафоне будут задавать несколько тренеров из нашего клуба и двое нарвлян - Дарья Берестова и Наталья Яковлева, которые нас поддерживают.

Зумба - это танцевальная фитнес-программа. Основа этого направления аэробной нагрузки - ритмичные движения, выполняемые под специфическую музыку - упрощенную версию сальсы, меренге, кумбии, реггетона и прочих. Многие, кто пробовал, искренне полюбили этот вид фитнеса. По словам Натальи, в Ида-Вирумаа зумба завоевывает все большую популярность. Ну а те, кто с ней пока не знаком, имеют большой шанс стать ее поклонниками. В том числе - и прикоснувшись к тренингу на предстоящем благотворительном мероприятии.

## Не случайная идея

- Идея благотворительного праздника не случайна, - подчеркивает Наталья, - это по-

литика всемирного спортивного движения зумбы, и мы, приобщившись к нему, тоже стараемся проводить праздники пару раз в год. Первый состоялся в октябре прошлого года - собирали средства на лечение Алексея Гордиенко, молодого кохтлаярвсца, получившего серьезную травму на строительном объекте. К счастью, сейчас его здоровье почти в порядке. Второй раз объявили сбор денег для неодожденного общества "Asenduskoodu Südamepaik" - это небольшой детский дом, работающий в Ахтме, собранные 400 евро были потрачены на замену окон в одной из их квартир.

Собеседница рассказала, что в 2005 году неодожденное общество "Caritas" предложило Кохтла-Ныммескому детскому дому квартиру в Ахтмеской части города Кохтла-Ярве. Так как в детском доме были дети с ограниченными возможностями, которым трудно было жить в большом коллективе и ездить каждый день в школу на автобусе, то предложение было принято - и с сентября 2005 года в этой квартире стали жить шесть детей: две девочки и четыре мальчика.

Квартира находится в пятиэтажном жилом доме, с отдельным входом, до школы - 300 метров. В 2009 году воспитатели создали собственное предприятие - неодожденное общество "Asenduskoodu Südamepaik". В конце 2012 года, по настоянию службы защиты здоровья, им пришлось купить вторую трехкомнатную квартиру в соседнем доме. Теперь в этом детском приюте живут четыре девочки и четыре мальчика. В коллективе девять воспитателей, утром они отводят детей



Тренеры Наталья Вось и Светлана Игнатовец готовы к предстоящему марафону и не сомневаются, что в зале будет настолько жарко и весело. За проведение благотворительных праздников спортклуб "Клео" 28 ноября этого года удостоился благодарственной грамоты от Фонда гражданской инициативы.

в школу, после уроков приводят домой. Гуляют с ними, занимаются поделками, ходят в кружок рукоделия, к праздникам разучивают песни, постановки. Учат детей одеваться, мыть посуду и т.д. Эти дети нуждаются в постоянной помощи взрослых.

- Мы узнали, что эти дети нуждаются в развивающих играх и игрушках, - конкретизирует собеседница. - Поэтому собранные во время акции деньги пойдут на их покупку.

На мероприятие ожидают 80-100 участников, но если придет больше, то места все равно хватит для всех. За два часа зумбы в копилку предлагается опустить пять евро, но если кто-то имеет возможность больше - только приветствуется.

К слову, за проведение благотворительных праздников спортклуб "Клео" 28 ноября этого года удостоился благодарственной грамоты от Фонда гражданской инициативы.

## КУЛЬТУРНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

### "СПАСИБО, ЧТО ТЫ ЕСТЬ"



Во вторник, 9 декабря в 19.00 в Йыхвиском концертном доме Алексей Брянцев представит свою новую концертную программу "Спасибо, что ты есть".

Алексея Брянцева называют самым ярким открытием в жанре эстрадного шансона последних лет. Его ни с чем не сравнимый тембр полюбился поклонникам жанра, а его два дуэтных альбома с Ириной Круг разлетелись по стране огромными тиражами и занимали первые строки хит-парадов! А такие песни как "Любимый взгляд", "Привет, малыш", "Как будто мы с тобой" и некоторые другие побили все рекорды продаж дисков. В июле текущего года вышел новый альбом "Спасибо, что ты есть", и его сольные мелодии уже звучат на радиостанциях и с каждым днем завоевывают все большую популярность.

### РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ЦИРК

В субботу, 13 декабря в 16.00 в Йыхвиском концертном доме - традиционная предновогодняя программа Рижского цирка.

Главный герой - Плюшевый Панда, веселый, добродушный медвежонок, который очень хочет стать артистом цирка.

В программе участвуют артисты из Украины, Германии, России. Развлекать публику будут жонглеры, клоуны, воздушные гимнасты, дрессировщики и их воспитанники - дикобразы, кошки, пеликан, обезьянки, голуби, носухи и другие животные. Ну и, как всегда в рождественский месяц, каждому маленькому зрителю - вкусный подарок!

### ВОКАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ "AMARCORD" (ГЕРМАНИЯ)



В воскресенье, 14 декабря в 17.00 в Йыхвиском концертном

доме - концерт квинтета из Германии.

Пятеро вокалистов ансамбля "Amarcord" - это представители вокальной культуры высочайшего класса.

Нередко немецкую пятерку сравнивают со знаменитым британским вокальным квинтетом "The Hilliard Ensemble" или всемирно известным вокальным секстетом "The King's Singers".

Репертуар вокального квинтета, все члены которого являются пиотцами знаменитого Лейпцигского хора мальчиков - Томанерхора, подобно мосту связывает средневековые музыкальные традиции с произведениями современных композиторов, не говоря о богатстве и разнообразии создаваемых певцами образов и настроений.

### ВЕЧЕР В САЛОНЕ РОМАНСА

В воскресенье, 14 декабря в 17.00 в Силламяэском центре культуры выступят лауреаты международного конкурса имени Изабеллы Юрьевой Елена Яскунова, заслуженная артистка России, Надежда Дробышевская, Борис Петров, Леонид Еремин. Таллиннский клуб русского романса представляют Ольга Бундер и Эдита Крилавичене.

### "ЗИМНЕЙ СКАЗОЧНОЙ ПОРОЙ"

В субботу, 27 декабря в 12.00 и 14.00 в камерном зале Йыхвиского концертного дома - новый спектакль йыхвиского театра "Туулевески".

Жители леса случайно разбудили радостными песнями и игрой на музыкальных инструментах спавшего в берлоге Медведя. Он, ничего не подозревающий о Новом годе, конечно, рассердился и не поверил в выдумки зверей о загадочном Деде Морозе. Но с появлением Снеговика начинается волшебство: загораются на елке огоньки и в заснеженный лес приходит Чудо!

В постановке Ирины Арцимовичене заняты Василий Алферов, Вера Сырченко, Борис Ватин, Артур Постол, Любовь Богданова и София Буланова.

### "НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЙБОЛИТА"

Во вторник, 30 декабря в 17.00 в нарвском центре культуры "Женева" - представления московского театра "Терра-шоу" для всей семьи.

Добрая музыкальная интерактивная сказка для всей семьи с захватывающим сюжетом и невероятными приключениями. Продолжительность спектакля - один час.

## СПОРТИВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

### ХОККЕЙ

#### Чемпионат Эстонии

6 декабря в 14 часов в Кохтла-Ярвском ледовом холле: кохтлаярвский "Virus Sputnik" - таллиннский "Viking".

Прошла почти половина основного турнира чемпионата Эстонии по хоккею. До почти что месячного рождественского и новогоднего перерыва в Ида-Вирумаа проведут еще одну игру. Хотя кохтла-ярвский "Virus Sputnik" занимает в таблице пятое место, он демонстрировал все же большее упорство, чем в предыдущем сезоне, что принесло и первые очки в таблице. Вряд ли также лидирующий таллиннский "Viking" с легкостью получит от кохтлаярвцев свои три очка. "Narva PSK" набрал за семь игр 14 очков и занимает в таблице второе место.

### ВОЛЬНАЯ БОРЬБА



#### Международный турнир "Kuldkaru Open"

6 декабря в 10 часов (финалы начнутся в 17 часов) в Ахтмеском спортхолле.

Организуемый борцовским клубом "Kuldkaru" вот уже в седьмой раз турнир превратился в одно из крупнейших спортивных

событий в Ида-Вирумаа, на которое на этот раз ждут спортсменов из 14 стран. Традиционно почетными гостями соревнования становятся также как олимпийские чемпионы, так и чемпионы мира.

### ВОЛЕЙБОЛ

#### Первая лига чемпионата Эстонии

7 декабря в 14 часов в спортзале нарвской спортшколы "Energia": нарвский "Espak/Energia Spordikool" - таллиннский "Täht".

У нарвской команды пока только одна победа в десяти играх, так что впредь может пойти только лучше.

### ФУТЗАЛ

#### Лига мастеров

13 декабря в 19 часов в Нарв-

ском спортцентре: нарвский "United" - таллиннский "Anži".

13 декабря в 19 часов в Силламяэском спорткомплексе: силламяэская "Dina" - таллиннский "Cosmos".

27 декабря в 19 часов в Нарвском спортцентре: нарвский "United" - таллиннский "S. Maccabi".

27 декабря в 19 часов в Силламяэском спорткомплексе: силламяэская "Dina" - таллиннский "Anži".

Нынешний сезон мощно начала силламяэская "Dina", после шести туров поднявшаяся с 14 очками на первое место. Нарвский "United" с семью очками занимает пятое место. В декабре в Силламяэ ожидаются две интересные игры: 13 декабря "United" будет принимать отставший от нее лишь на очко тал-

линнский "Cosmos", а 27 декабря - царящий в последние годы в эстонском зальном футболе таллиннский "Anži", имеющий сейчас 11 очков и занимающий четвертое место.

### НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Чемпионат Ида-Вирумаа 13 декабря в 11 часов в Нарвском зале настольного тенниса.

### БАСКЕТБОЛ

Ида-Вируская народная лига 13 декабря с 14 часов в Йыхвиском спортхолле.

В четвертом туре народной лиги проведут в этот день три игры подряд, в том числе - между Иллукаской волостью и вирумааской полицией.

### ЛЫЖИ

Этап молодежной серии ETV 21 декабря в 10 часов в Алута-



гузском центре отдыха и спорта в Панньярве.

Если снежные условия позволят, то в этот день в Панньярве будут соревноваться более полутысячи юных лыжников Эстонии.

Дополнительная информация: www.sportiv.ee, www.jalgpall.ee, www.icehockey.ee