

Природа



Издание страниц на тему окружающей среды поддерживает Keskkonnainvesteeringute Keskus (ЦУ "Центр инвестирования в окружающую среду")

ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ СЛЕД

- это показатель, выражающий масштабы использования окружающей среды людьми по сравнению со способностью экосистем Земли к воспроизводству. При расчете экологического следа исходят из спроса человеческой деятельности на такие изделия и услуги, которые исходят из способности биосферы воспроизводить живое вещество.

Каждый может подсчитать величину собственного экологического следа на <http://www.ut.ee/mobility/jalajalg/>.

ВОЗМОЖНОСТИ СБЕРЕЧЬ ОКРУЖАЮЩУЮ СРЕДУ

Теплоэнергия

- * снижение температуры в помещении на 1 градус дает за год экономию энергии в 5%
- * уплотнение окон поможет повысить температуру в помещении примерно на два градуса
- * установка третьего стекла в окнах уменьшает теплопотери в помещении на треть
- * если в холодный период задержать гардины на окнах, то эффект будет тот же, что от третьего стекла
- * уплотни и утепли наружную дверь дома, а также всегда закрывай ее, уходя.



Электроэнергия

- * выключай напрасно горящий свет, а также напрасно играющие радио или телевизор
- * покупая новую бытовую технику, обращай внимание на ее энергопотребление
- * постоянно очищай светильники от пыли, ведь грязная лампа дает на 10-15% меньше света
- * регулярно размораживай холодильник, не допуская, чтобы слой льда был толще 1 см
- * готовя супы или тушеные блюда, выключай электроплиту за 5-15 минут до готовности блюда - пища "дойдет" за счет раскалившейся варочной панели
- * используй для готовки посуду, диаметр дна которой равен или превышает размеры конфорки варочной панели - на этом ты сэкономишь 15-20% энергии.

Вода

- * принимая душ, ты расходует в пять раз меньше воды, чем при приеме ванны
- * не давай воде течь попусту, когда принимаешь душ, брешься, чистишь зубы или моешь посуду
- * отдавай предпочтение эффективным стиральным машинам и включай их только тогда, когда они полностью загружены
- * используй для полива дождевую воду или воду после полоскания.



Отходы

- * избегай употребления одноразовых изделий, предпочитай им товары повторного использования (подлежащие ремонту, заполнению, регенерации)
- * идя в магазин, бери с собой свою сумку
- * сдавай автошины и моторное масло на регенерацию
- * при возможности сдавай пригодное для утилизации сырье (макулатуру, алюминий, стекло, пластик, батарейки и т.д.) в соответствующие пункты приема
- * старайся найти нового владельца для своих ставших ненужными одежды, игрушек, остатков стройматериалов, бытовой техники.



ОБРАЗ ЖИЗНИ: Сознательное потребление приносит и денежную экономию

Экологическое поведение все более свойственно людям

■ **Главный специалист отдела организации окружающей среды Министерства окружающей среды Кадри Томингас говорит, что все больше людей мыслят и действуют, щадя окружающую среду.**

Кюлли КРИЙС
kylli@pohjarannik.ee

- Что же это такое - берегающий окружающую среду образ жизни и почему о нем говорят все больше?

- В случае берегающего окружающую среду образа жизни мы говорим о людях, осведомленных о влиянии своей деятельности на окружающую среду и старающихся уменьшить его. В домашнем хозяйстве они ежедневно следуют берегающим окружающую среду принципам - например, экономно потребляют как энергию, так и воду, стараются создавать меньше отходов и т.д. Бережное отношение к окружающей среде измеряется экологическим следом.

- Насколько важным в Эстонии считается следование такому образу жизни? Как за последние годы изменилось отношение к экопотреблению?

- Среди эстонеземельцев сознательность в области окружающей среды год от года растет. Это видно также из проведенного в 2014 году исследования эко-сознательности жителей Эстонии: по сравнению с исследованием, проведенным двумя годами ранее, почти все оценки и отношение к окружающей среде у респондентов улучшились. Люди поняли: не берегая природу, невозможно последовательно развивать экономику, и состояние окружающей среды непосредственно связано с качеством жизни.

Выше всего в Эстонии оценивают природные трассы и возможности самостоятельно знакомиться с природой, доступность чистой питьевой воды, чистоту воздуха и организованность вывоза отходов. Проблемными же в первую очередь считают чистоту моря, наши леса и экономное использование природных ресурсов.

- Как еще обычный человек может проявлять дружелюбное отношение к окружающей среде, кроме как более экономно использовать природные ресурсы?

- Возможностей много. К примеру, одной из исходных точек может быть хозяйственная экономия. Если мы утеплим дом, заменим лампы накаливания на LED, станем, уходя, гасить свет, а также отрегулируем отопление, то сэкономим не только природные ресурсы, но

и деньги. Можно сделать и более крупные инвестиции - например, установить солнечные панели, перестроить системы отопления, сделав их более эффективными. Воду можно экономить очень просто: надо только установить на носики кранов ограничители потока воды и аэраторы, при которых водяная струя содержит больше воздуха, а водяной поток кажется по-прежнему сильным.

Сегодня совсем просто пойти в магазин и выбрать и для дома, и для сада и работы такие изделия, которые дружелюбны к окружающей среде и здоровью. Найти дружелюбные к окружающей среде изделия на прилавке поможет эконик. Два главных знака на нашем рынке, на которые следует обращать внимание, это эконик Евросоюза (цветок) и значок северных стран (лебедь). Приобретая изделия с такими значками, потребитель может быть уверен, что при их производстве учтен весь срок службы продукции (производство, использование и устранение из обращения).

Стоит знать, что изделия с экоником в магазине не дороже, а зачастую даже дешевле.

- Осознавая чрезмерное потребление упаковок, теперь заговорили также о так называемом налоге на полиэтиленовые пакеты. Каков опыт введших его государств - принесло ли это пользу окружающей среде?

- В качестве примера налогообложения полиэтиленовых пакетов можно привести Шотландию, в 2014 году установившую налог на тонкие полиэтиленовые пакеты: с этого момента покупка их уменьшилась на 80 процентов, то есть примерно на 650 миллионов полиэтиленовых пакетов. В то же время в Камеруне после запрета полиэтиленовых пакетов их стали продавать из-под полы.

- Насколько хорошо в Эстонии развиты возможности повторного использования и кто должен заботиться об их расширении?

- Этих возможностей могло бы быть, конечно, больше. У нас есть станции отходов, куда можно привозить рассортированные отходы, есть также центры нового и повторного использования, а также открытые контейнеры для одежды. Возможности различаются в зависимости от региона, ведь эта область деятельности во многом зависит и от активности местных людей.

Государство вкладывает в развитие и расширение возможностей повторного использования деньги, о которых могут ходатайствовать предприятия и НКО через Центр инвестиций в окружающую среду. Конечно, необходимы также предпринимчивые люди и предприятия.



Кадри Томингас констатирует, что, к сожалению, многие люди начинают беспокоиться об окружающей среде лишь тогда, когда загрязнение достигает их двора.

- Как побудить людей действовать более бережливо: к примеру, отказаться от разовой посуды и бутылированной воды, не сжигать отходы и более разумно пользоваться автомобилями?

- Если бы существовал однозначный ответ на этот вопрос, то решились бы многие проблемы современности. Печально, что до людей необходимость экологичного образа жизни и заботы об окружающей среде часто доходит только тогда, когда загрязнение окружающей среды достигло уже, так сказать, их собственного двора. Проводились различные кампании - хотя бы телевизионная "Не сжигай мусор", в ходе которой объясняли, какие

опасные вещества выбрасываются в атмосферу при сжигании мусора. Мы обязательно продолжим разъяснение воздействий на окружающую среду и здоровье, ведь просветительская работа, как известно, не заканчивается никогда. К сожалению, нет гарантии, что все поймут это и захотят думать на два шага вперед.

Образование в области окружающей среды надо давать детям с малых лет. Если мы сумеем разъяснить им проблемы окружающей среды и исходящие воздействия, то возрастут шансы, что будущие поколения сумеют больше ценить наши природные ресурсы и экономнее использовать их.

- Если мы утеплим дом, заменим лампы накаливания на LED, станем, уходя, гасить свет, а также отрегулируем отопление, то сэкономим не только природные ресурсы, но и деньги.