

## ИНГРИД КУЛИГИНА: "Заниматься природой - для меня это очень важно"

# Новые вызовы прирожденного туриста

■ 25 лет руководящая Алутагуским туристическим клубом Ингрид Кулигина уже некоторое время предпочитает дальним и трудным походам походы природные по родному уезду, однако наряду с развитием образования в области природы она старается вновь пробудить среди молодежи уважение к спортивному туризму.

Кюлли КРИЙС  
kylili@pohjarannik.ee

- У тебя сегодня маленький юбилей.

- С Алутагуским туристическим клубом произошла такая смешная вещь, что пять лет назад мы отметили свой 50-летний юбилей и в ходе этого начали более тщательно изучать историю - и вот нынче отмечаем 60-летие (смеется). История клуба оказалась длиннее, чем мы думали.

- Вообще-то я имела в виду твой личный юбилей.

- Да, мне самой исполняется 50 лет.

- Опять не то...  
- Погоди-ка, мне нужно посмотреть, когда я стала председателем клуба... 1992... 25 лет.

Я намекала, что на смену могло бы прийти молодое поколение, но пока все остается как есть.

К тому же мне нужно еще осуществить некоторые вызовы.

- 1992 год был сложным временем.

- Да. Тогдшний председатель клуба - в то время Коксла-Ярвского туристического - Энн Кайес нашел себе в уездом управлении новые вызовы на посту советника по туризму и захотел передать кому-нибудь должность. Поскольку я работала при нем инструктором по дальним походам, то он предложил это место мне. Я подумала-подумала да и приняла это предложение.

Первые годы оказались очень трудными, повсюду происходил спад. Это был настоящий вызов - у людей не было денег, и у предпринимателей тоже.

Границы тех стран, куда мы привыкли ездить в походы, закрылись, а в Европу попасть было еще не так просто, да и не знали о таких возможностях.

Устраивали больше мероприятий для детей, ведь к этому можно было привлечь больше спонсоров.

Последние соглашались поддерживать, но денег, чтобы дать нам, не имели, однако существовали другие способы. Например, мебельный комбинат выделил нам два письменных стола, лимонадный завод - лимонад, молококомбинат - творог; нам самим следовало все это продать, чтобы получить деньги.

Денег мы просили на детские мероприятия, обучения, учебные поездки, народные по-

ристический кружок, пошла туда - и осталась.

- И уже в школьные годы сама руководила походами.

- При туристических кружках создали юношеский туристический клуб "Karu", и если ты сходил в определенные спортивные походы и проявил активность, то мог уже сам повести в походы первые группы. Сначала, конечно, под присмотром руководителей, а не совсем самостоятельно. В выпускном классе я уже как руководитель вела группы на Урал и Хибини.

- Что ты помнишь о своем первом походе?

- Не помню, куда был самый-самый первый поход, но первый многодневный был в Варессааре на болото Мурака. Варессааре в то время являлся как бы Меккой для туристов, куда мы постоянно выбирались в походы. Второй был уже зимой, лыжный поход.

Варессааре в то время был гораздо более впечатляющим, там сохранилось больше знаний и туда ходило много групп - всегда стоял вопрос: попадешь на ночлег в дом или нет? Походы совершали через болото - один день в одном направлении и второй в другом.

Первый поход за пределы Эстонии был на Хибини - лыжный, я тогда училась в восьмом классе.

- Ты много лет являлась очень активным спортсменом-туристом, сейчас уже - не очень.

- Когда я работала у Энна, мы как-то подолчили, что в год по восемь с половиной месяцев я проводила в походах.

Теперь уже в далекие походы регулярно не хожу.

Когда начала строить дом, то денег на походы уже не оставалось и иногда между дальними походами бывал даже годовой перерыв. В промежутке были проблемы со здоровьем, и поскольку я не могла участвовать в спортивных походах, то открыла для себя природные наблюдения.

Если бы мне предложили сегодня сделать выбор - либо поход-наблюдение за птицами вместе со специалистом, либо какой-то спортивный поход, то я выбрала бы наблюдение за птицами, поскольку меня это больше привлекает.

Мне все время хочется чего-то нового. В последнее время меня очень заинтересовали канюны. Хотим внедрить в Эстонию новый вид спорта - *canoe freestyle*, или танец на канюне, - но правильные канюны стоят страшно дорого и клубу не удалось еще получить поддержку для этого.

- Туристический клуб не только занимается походами, но и создает для них постоянные возможности - вы



Ингрид уже много лет назад переехала в деревню и теперь даже не представляет себе жизнь в городской квартире.

играете значительную роль в развитии ида-вирумааских походовных трасс.

- Когда закрылись границы, мы стали искать возможности

на месте. В сотрудничестве с самоуправлениями первые походы трассы были созданы в Куртна, Мязтагузе и Онтика. Самоуправления являлись за-

### СЛУЧАИ В ПОХОДАХ

На Курилах медведь стащил у нас сахар - это было настоящее кино. В тех местах, где бродят звери, нельзя у костра просто так оставлять продукты. Почему у нас там валялся тогда мешок с сахаром - точно не знаю. В нашей палатке заснуть еще никто не успел, как вдруг мы услышали, что у костра кто-то колочится. Один из членов группы выскочил из палатки и увидел медведя. Мы подумали, что надо бы его отогнать, отступить. Решили скрутить из газет жгуты, выколоть наружу и тут же поджечь их. У первого из нас все прекрасно получилось, второй не смог поджечь газету, я выскочила следующей - и то, что увидела, меня так напугало, что я



встала раскрыв рот: хотела закричать, но голос пропал. Медведь был настолько близко и такой большой... И все же он ушел, приваив с собой тот самый порванный мешок с сахаром. Теперь все мы умнее и знаем, что если кто-то двигается, то не нужно обращать внимания - он сам уйдет.

Во время похода по Средней Азии мы попали в деревню, жители которой впервые тогда увидели белого человека. Мы захотели сфотографироваться верхом на осле. Нам разрешили. В нашей группе был один очень высокий парень, и когда он сел на

жизнь. Когда я уже научилась писать проекты, клуб стал финансовым ходатаем и исполнителем, а самоуправление вкладывало собственное участие. Можно сказать, что туристический клуб в какой-то мере связан с большинством походовных трасс Ида-Вирумаа.

Когда я по состоянию здоровья не попадала уже в спортивные походы, мы стали предлагать походы на месте.

Знания о природе у меня поначалу были на довольно примитивном уровне, рассказать я могла мало. Мы написали проект, чтобы получить обучение для руководителей походов, и с того момента постоянно обучаемся.

- Через это ты и пришла к природному образованию?

- Когда мы стали постоянно проходить обучения, то все больше углублялись в эти темы. Мы предлагали учащимся походы для наблюдения за природой еще до того, как Департамент окружающей среды заговорил об образовании в области природы. Центр хозяйствования гослесами тоже устраивал такие учебные походы, но поскольку руководителей походов у них было мало, то они довольно часто заказывали эту услугу у нас.

- Какое-то время ты ведь работала также в Департаменте окружающей среды - как работа чиновника сочеталась с душой путешественника?

- Я заменила Анне-Ли Фершель, пока она находилась в отпуске по уходу за ребенком. В Департаменте окружающей среды как раз был переходный период - прежде существовал центр природоохраны, написавший очень много проектов и получивший на них деньги, а теперь следовало начать претворять эти проекты в жизнь. Однако после изменений вместо пяти человек осталось два, и когда Анне-Ли ушла в декрет, то срочно потребовался человек, который сразу же стал бы работать над проектами.

Моя работа там не особо отличалась от той, которой я занималась прежде, только область деятельности была чуть уже.

Вообще-то это был интересный период: мы занимались учителями и всеми теми, кто был готов предлагать образование в области окружающей среды, разрабатывали программы, действовал круглый стол образования по окружающей среде.

Теперь все стараются делать сами, хотя некоторые совместные проекты тоже есть. С туристическим клубом мы инициировали проект и получили деньги - к нам присоединились несколько НКО и музеев, чтобы разработать программы, сочетающие языковое погружение и образование по окружаю-

щей среде, для русских школ, где имеются классы языкового погружения. Это не так, что ты просто говоришь на эстонском языке - суть дела следует передавать другими методами, и в то же время объем информации не должен страдать. Например, часть программ составляем так, чтобы имелись разъяснения слов.

- Как со временем изменились программы образования по окружающей среде?

- Разрабатывая программы, все мы пришли к единому выводу, что они должны быть длинными - особенно в гимназической части: нет смысла вести детей на природу меньше чем на целый день, и группы не должны быть слишком большими.

Это означало бы также, конечно, высокие цены. Теперь денег на это выделяется все меньше. С одной стороны, это правильно - государство не может оплачивать всё, школы или учащиеся должны и сами вкладываться. Но поскольку у них денег нет, то они просто не берут программы.

Предлагающих услуги загоняют в такие рамки, что мы урезали свои программы с целого дня до одного-двух часов.

Мне кажется, что в какой-то мере мы тратим свои деньги и время - это уже никому не интересно, не говоря уж о детях. "Быстренько измерь, запиши, посмотри на это, пошли уже", - так не учат любить природу.

- Что больше всего боится в лесу?

- Больше всего боится клещей, поскольку о них и говорят больше всего. Гадюк не особо опасаются.

Дети превратились в больших горемык, ведь мы все вре-

- Мне очень нравится услышать на одном из обучений фразу: "Если я не могу спасти мир, то буду спасать мгновения". Я веду людей на природу и очень надеюсь, что таким образом спасаю мгновения кого-то из них. Может быть, и свой тоже.

мя создаем для них какие-то рамки, лишая их ответственности. В наших походах лагерях дети - малышки! - впервые держат в руках ножик или пилу. И не маленькие малышки, а ребята в том возрасте, в котором я уже умело обращалась с топором. А они учатся держать в руке ножик!

И тогда мы стоим рядом с ними загнав дыхание. Однако мы их учим, ведь похоже, что никто другой их не научит. Они как бы вообще не умеют нести ответственность и постоять за себя.

Мне нравится высказывание: да, лезть по лестнице опасно, но не учи тому, что поэтому нельзя лезть на лестницу, а научи, как делать это безопасно.

- Ты все же всерьез взялась за просвещение в области природы и окружающей среды.

- Заниматься природой для меня очень важно. Если понаблюдать за тем, что происходит, то иногда хочется сказать: если вы не занимаетесь проблемами окружающей среды, то не трудитесь вообще ни над чем. Не тратьте время и энергию на работу и развитие чего-то, ведь все равно это обречено на гибель. Просто используйте это время на пребывание с семьей и радуйтесь жизни.

Мне очень нравится услышанная на одном из обучений фраза: "Если я не могу спасти мир, то буду спасать мгновения". Я веду людей на природу и очень надеюсь, что таким образом спасаю мгновения кого-то из них. Может быть, и свой тоже.

- Дети отправляются на природу под приручением школьной программы. Почему же взрослые чуть ли не бегом устремляются в природные походы?

- Кого-то интересует природа, кто-то испытывает ностальгию, но в одиночку он идти уже не может, а для кого-то это приключение. Одна и та же деятельность может кому-то казаться слишком простой и скучной, а другому - слишком тяжелой и скучной. Нам приходится искать такой вариант, который любому сможет предложить что-то.

У нас в клубе имеется группа людей, которым образование в области природы и окружающей среды особенно близко и которые хотят как можно больше людей вывести на природу. Для этого нужно ходатайствовать о поддержках, ведь жители Ида-Вирумаа особенно чувствительны к цене.

При путешествиях на природу очень важна ответственность - они вообще не должны прерываться. Но поскольку мы действуем на основании проектов - в один год получаем под-

держку, а в другой не получаем, - то паузы все же возникают.

В промежутке мы поставили цель, чтобы приходили именно семьи, и делали льготы для тех, кто являлся с детьми. Образование по окружающей среде должно охватывать все же семьи. Конечно, можно повлиять также на систему оценки ценности у одного человека, но если остальные члены семьи это вообще не поддерживают, то пользы от этого мало.

- Насколько туристический клуб занимается наряду с походами на природу развитием туристических привычек у людей?

- В последнее время я вкладываю энергию в то, чтобы восстановить туризм как спорт. Когда я в 1996 году предложила заняться в уезде развитием природного туризма, а также предлагать походы маршруты и пакеты, то один важный человек в уездном управлении сказал: ну что эта компания обрванцев даст нам? (Смеется.) Мы занялись потихоньку - и посмотри, как много сейчас деятелей в сфере природного туризма.

Для меня стрелка весов теперь слишком склонилась в одну сторону как в туристическом клубе, так и на посту президента туристического союза. Считается, будто туризм - это только развлечение, туристическая услуга, приключение и шоу. На самом деле туризм является также спортом - как оздоровительным, так и связанным с достижениями. Я стараюсь также вернуть спортивный туризм, чтобы и природный, и спортивный туризм были в равновесии. Для этого мы должны воспитывать тренеров по туризму и предлагать детям наряду с образованием по окружающей среде спортивный туризм.

- Возрождаете туристический кружок своего времени?

- Мы вместе с экспертами разработали впервые за 20 лет в Эстонии туристические учебно-тренировочные программы, осенью станем предлагать их. Если хочешь достичь чего-то в определенных видах туризма, то должен тренироваться также физически, а не только осваивать навыки.

Если до сих пор мы проводили для своих членов все тренировки совершенно бесплатно и довольно хаотично, то теперь сосредоточимся на молодежи, которая хочет заняться спортивным туризмом.

- Такая молодежь имеется?

- Надеемся, что да. Весной мы побывали в школах и знакомыми с туризмом, и некоторые записались. Мы отправим им приглашения. Молодая смена не придет сама по себе, для этого нужно потрудиться.



В 1986 году в альпинистском лагере, Ингрид - слева в заднем ряду.



Если что-то интересует, то чтобы больше узнать об этом, нужно организовать обучение. Будь оно посвящено насекомым...



...гребле на каноэ...



...или природной фотографии.